

# LAMMAS / SCHNITTERINNENRITUAL

Samstag 13. August 2016



Lammas ist das Fest des Brotes. Unsere Ahninnen betrachteten Getreide mit grosser Ehrfurcht und verstanden die Tatsache, dass es Samen und zugleich essbare Frucht ist, als ein heiliges Mysterium. In anderen Kulturen wird der Mais aus ähnlichen Gründen geehrt. Auch wir werden den Sommer, das Getreide und die Sommerkräuter mit Tanz und Gesang, Rasseln und Trommeln ehren.

## Treffpunkt:

ÖV: S6 ab Bern (13.06) Richtung Schwarzenburg bis zum Bahnhof Mittelhäusern.  
Rückreise ca. 18.01

## Mitnehmen:

- Wer Lust hat, schmückt sich mit etwas Rotem (Kleidung / Haarschmuck)
- Sei Achtsam auf die Zeichen auf Deinem Weg bis zum Treffpunkt.
- Ähren, Maiskolben, Mehl
- Wer hat: Trommel, Rassel, Sitzunterlage b. Bedarf
- Holz fürs Feuer, Köstlichkeiten für das gemeinsame Mahl – Tee, Wein
- bei Regen ein Schirm; bring jedoch lieber schönes Wetter mit :-)
- Ev. Für den Kräuterwedel: Rosmarin, Salbei, Johanniskraut, Lavendel
- Ev. Badesachen für ein kühlendes Bad – Wer draussen unter dem Sternenhimmel schlafen möchte: Schlafsack, Mätteli, Laterne oder Taschenlampe

**Anmeldung** bitte bis am 8. August an: [menga.rossi@gmail.com](mailto:menga.rossi@gmail.com)

Es laden herzlich ein; Menga, Annemarie, Ursula, Magdalena...